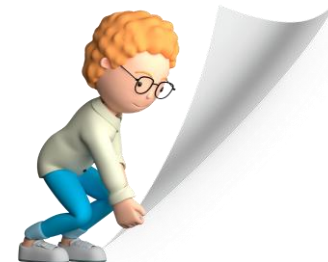


Pensionsmøde

Pensionsrådgiver: Morten Meyer
Torsdag d. 28. august 2025



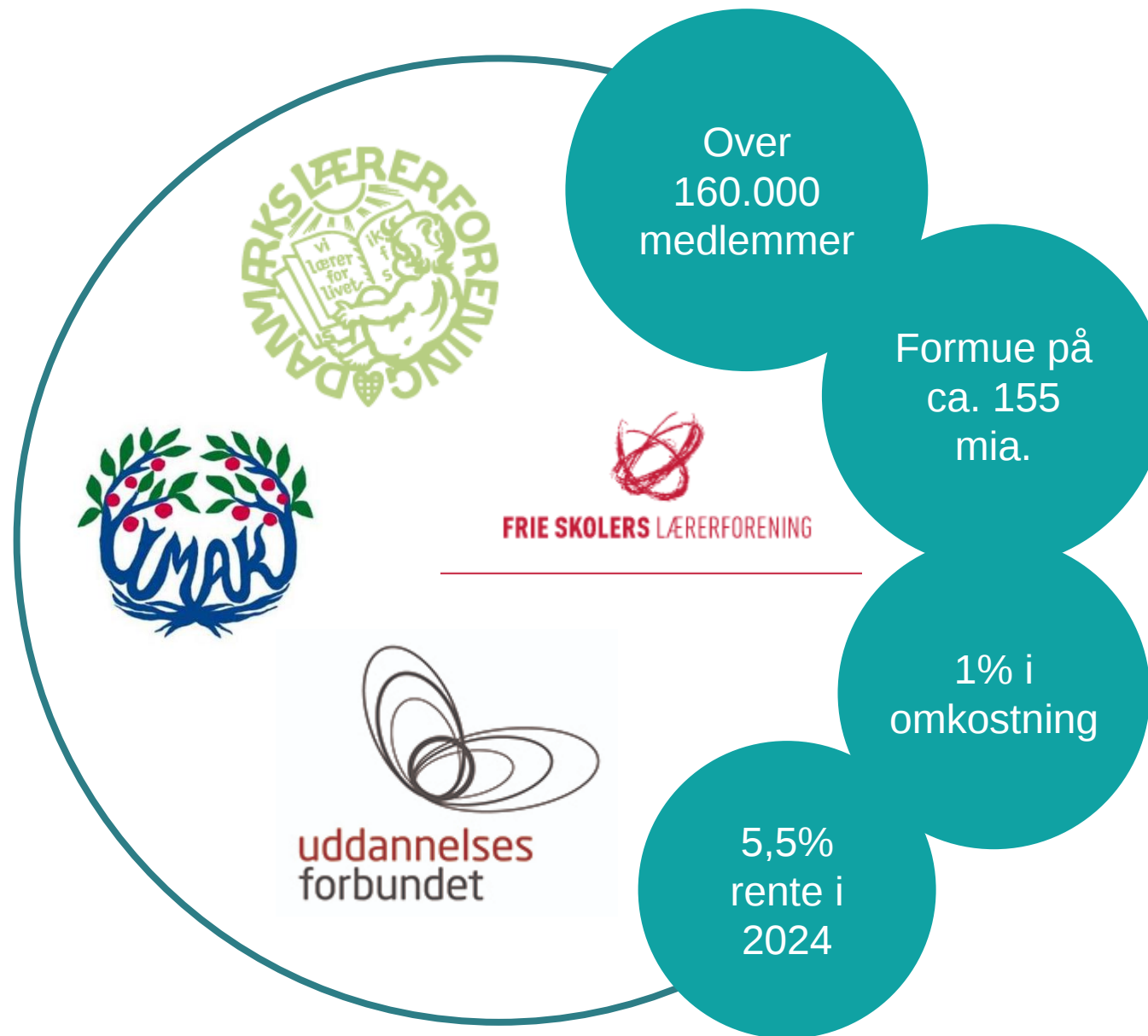
- 1 Intro
- 2 Opsparingstyper
- 3 Vores hjemmeside
- 4 Rente, afkast og investeringer
- 5 Forsikringer i Lærernes Pension
- 6 Seniorlivet
- 7 Afrunding



1 Intro

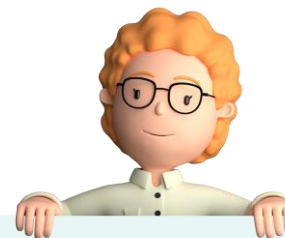


Hvem er Lærernes Pension?



Medlemmerne bliver hørt

Vi har et medlemsforum i øst og vest. Det er medlemmernes vej til indflydelse. Her stiller de forslag til bestyrelsen, og bestyrelsen indhenter udtalelse fra medlemsforum ved ændringer af pensioner eller investeringsprincipper



26 medlemmer

Formand
Leif Plauborg

Næstformand
Eva Nygaard



Medlems-
forum
Vest



29 medlemmer

Formand
Bjarne Skule

Næstformand
Isabel Munksgaard Berg

Medlems-
forum
Øst

Medlemsforum er valgt af og blandt alle, der har en pensionsordning i Lærernes Pension og bliver valgt for 3 år ad gangen. Der var sidst valg i 2022.

Begreber

Lærerpension

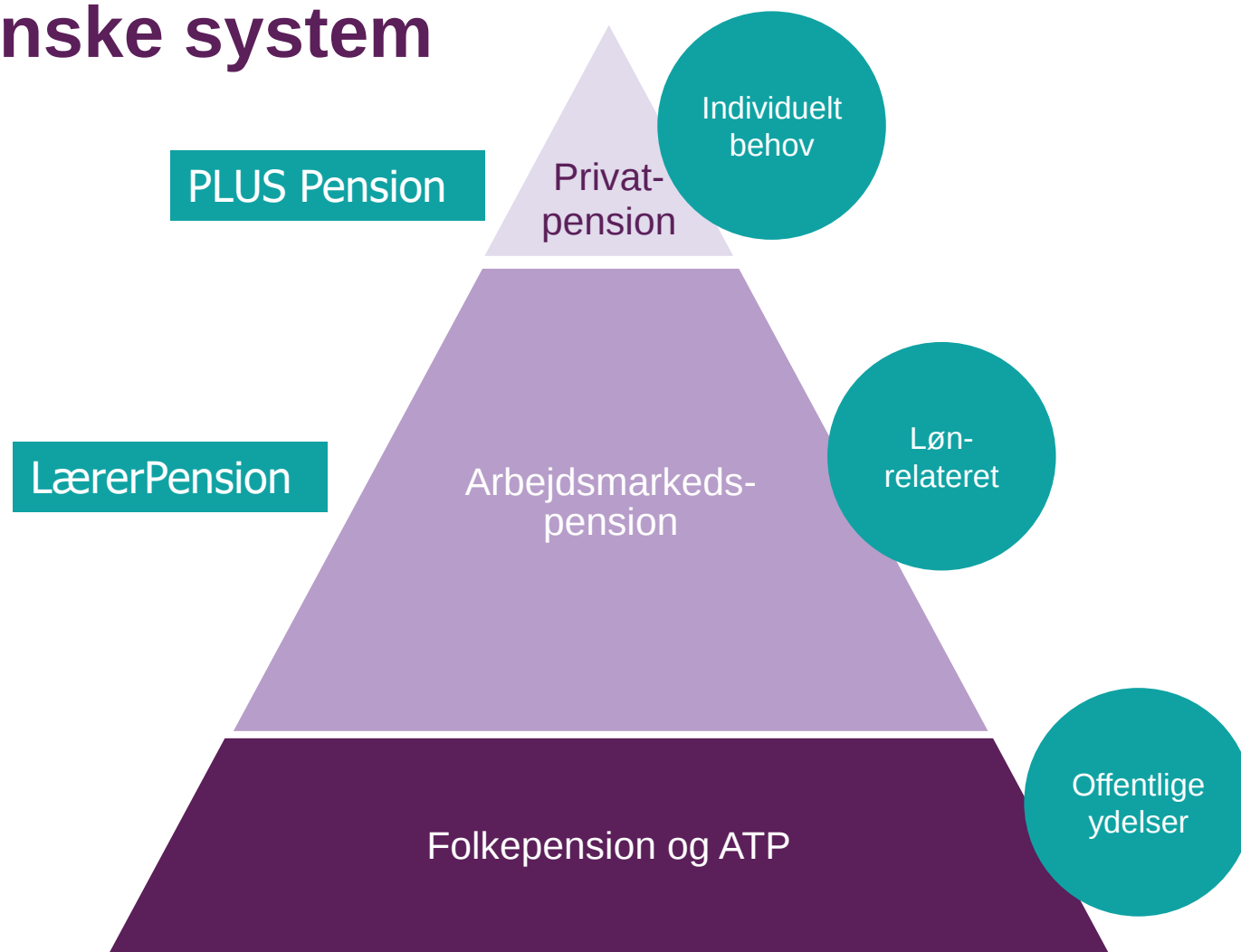
Den pensionsordning, som er oprettet i forbindelse med jeres ansættelse som lærer.

PLUS pension

En frivillig oprettet pensionsordning oprettet i Lærernes Pension, som kan bestå 3 opsparingsformer – enten enkeltstående eller i kombination.



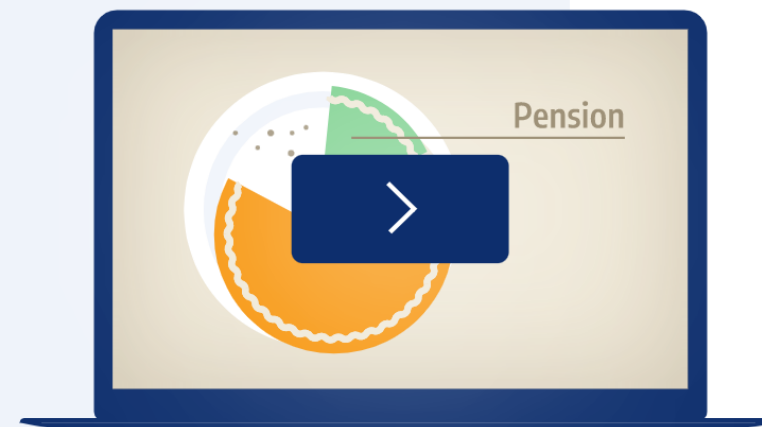
Det danske system



Et samlet overblik over alle dine pensioner og forsikringer

Log ind med NEM ID Mit 

Prøv demo uden login



Se PensionsInfo-filmen >

Et samarbejde på tværs



Lønmodtagernes
Dyrtidsmidler



Se alle samarbejdspartnere

Velkommen Demo Demosen

  Du ser nu dine og Samleverens PensionsInfo 

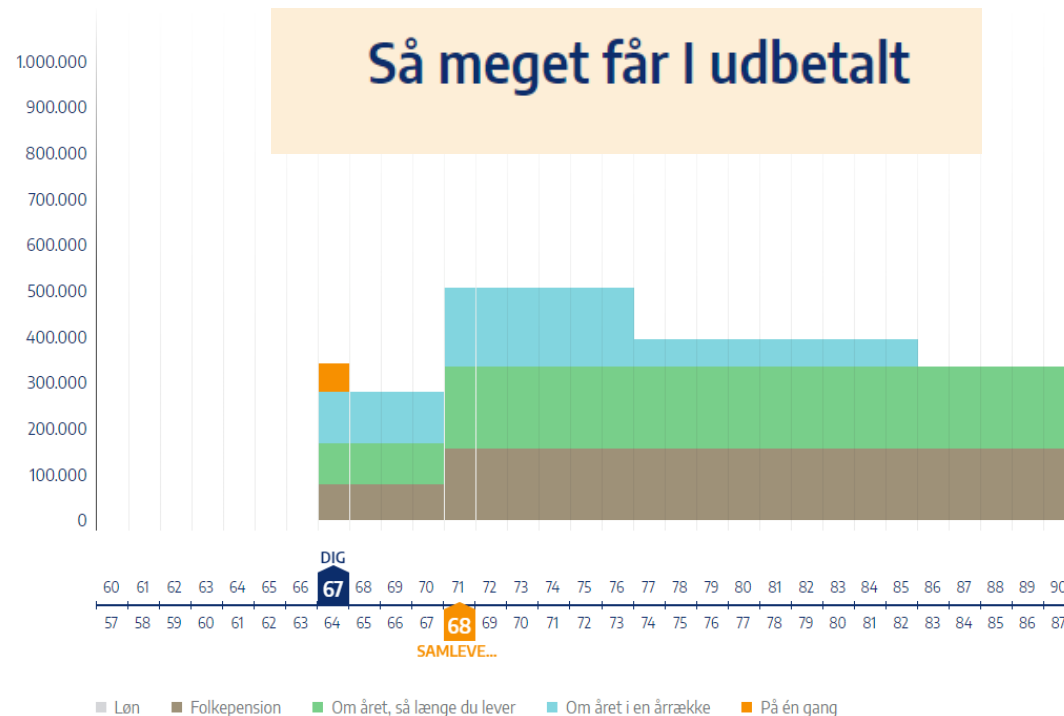
 Se kun dine egne PensionsInfo

 Se kun Samleverens PensionsInfo

  Se jeres begges PensionsInfo

Her kan du skifte mellem at se oplysninger kun for dig selv, kun for Samleveren eller se en sammenstilling af jeres begges pensionsudbetalinger

Så meget får I udbetalt



Pensionsoverblik

- Træk i pilene under grafen, for at ændre pensionsalderen.
- Klik på søjlerne i grafen, for at se flere detaljer.

Din månedsløn

0 kr. 

Samleverens månedsløn

0 kr. 

Månedsløn i DKK før skat

Se intro

Forudsætninger ?

Jeres pension kan miste købekraft

Se hvad det betyder

Dig	67 år	68 - 70 år	71 år	72 - 76 år	
Samleveren	64 år	65 - 67 år	68 år	69 - 73 år	Ældre >
Folkepension	77.000 kr.	77.000 kr.	154.000 kr.	154.000 kr.	Detaljer 
På én gang	61.000 kr.	0 kr.	0 kr.	0 kr.	Detaljer 
Om året i en årrække	112.200 kr.	112.200 kr.	170.200 kr.	170.200 kr.	Detaljer 
Om året, så længe du lever	87.500 kr.	87.500 kr.	177.600 kr.	177.600 kr.	Detaljer 
I alt årligt	337.700 kr.	276.700 kr.	501.800 kr.	501.800 kr.	

 Skattepligtig

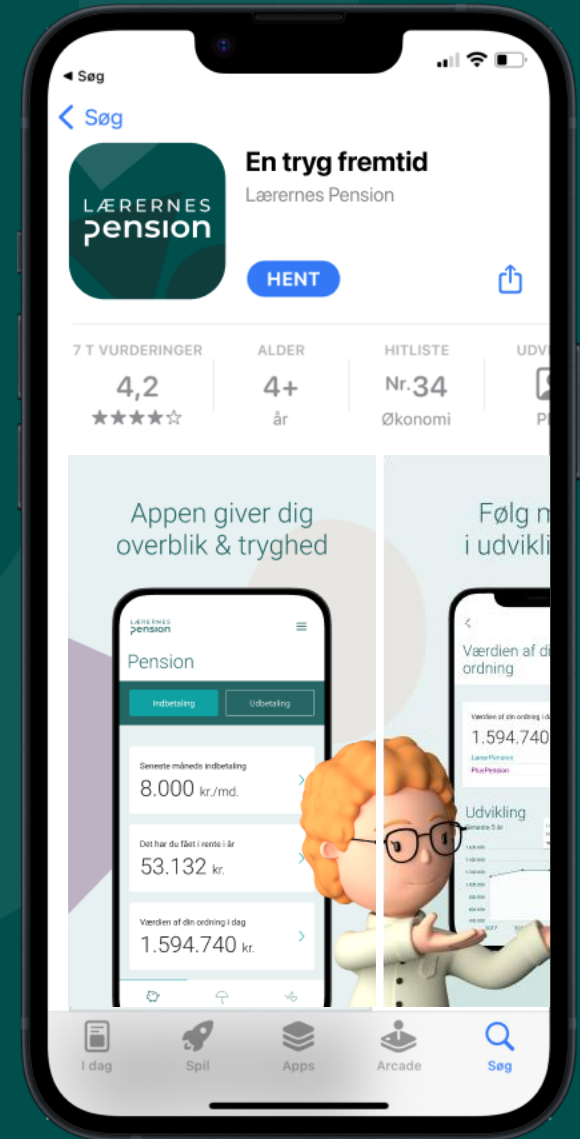
 Skatte- og afgiftsfri

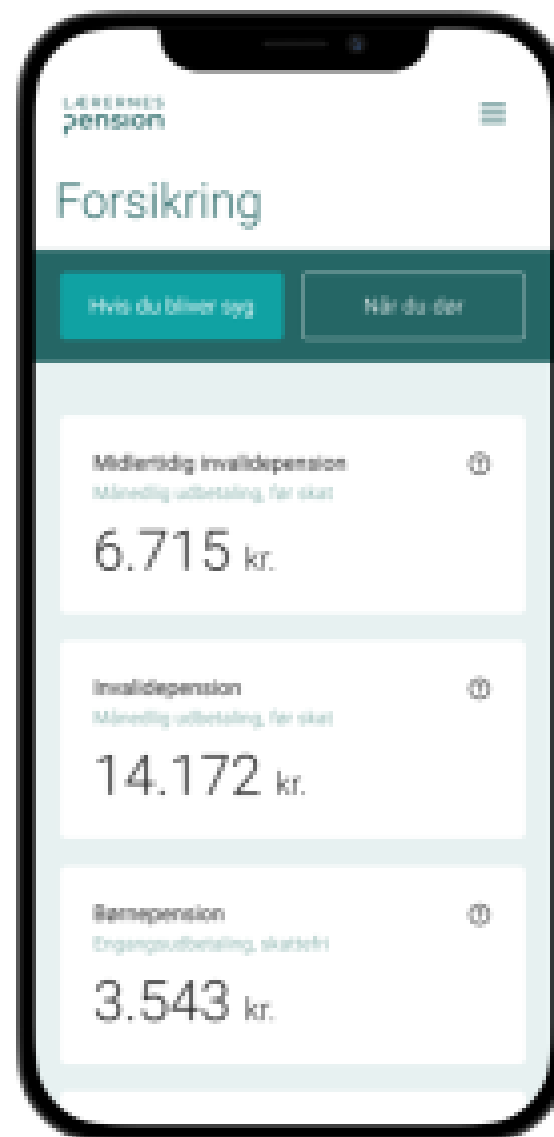
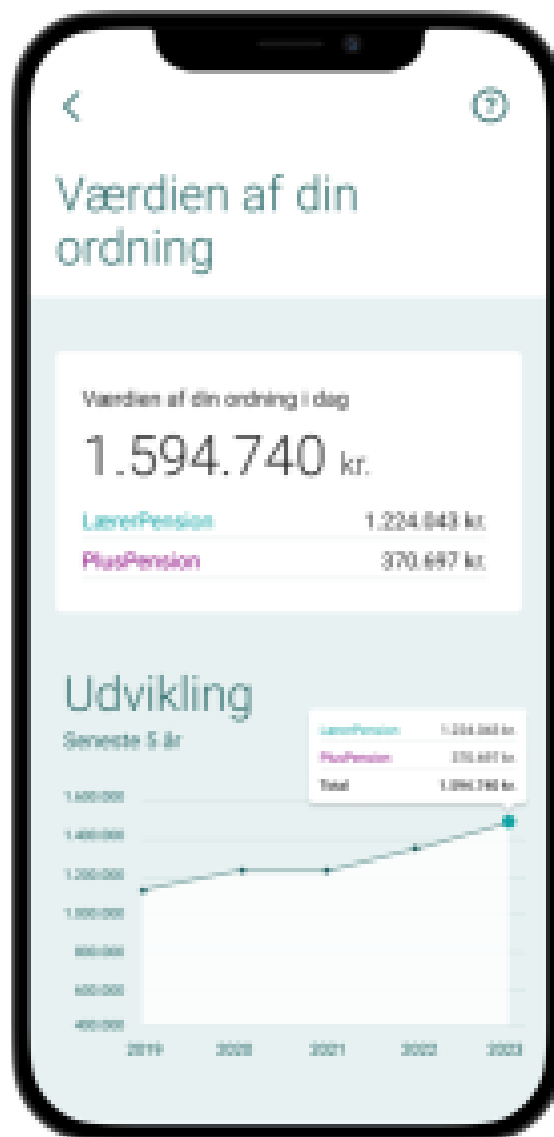
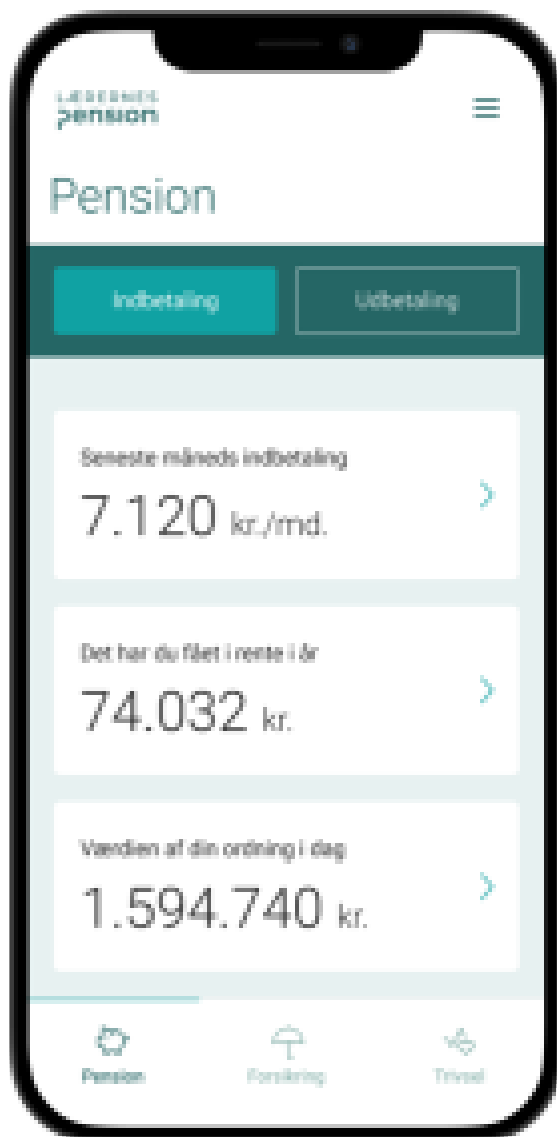
 Afgiftspligtig

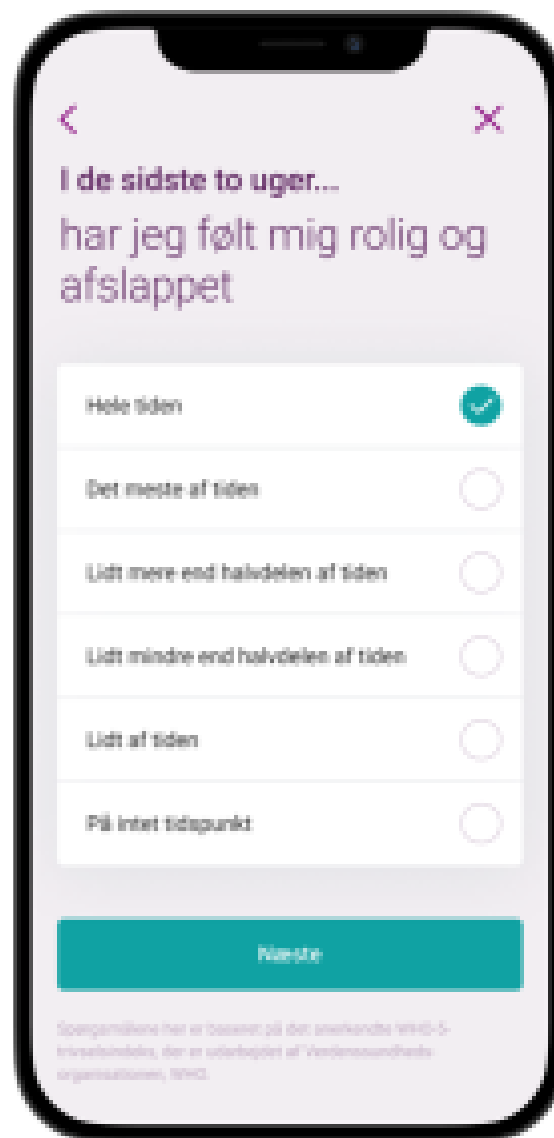
Tabelforklaring ?

Få din pension på mobilen

Download appen 'En tryk fremtid'
og få et nemt overblik



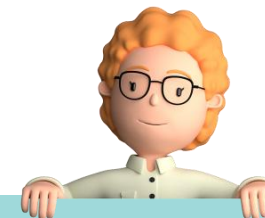




2 Opsparingstyper



Tre opsparringstyper



Pensionstyper på LærerPension og PlusPension

**Livsvarig
Alderspension**

**Ratepension /
Forhøjet pension**

AldersOpsparing



Livsvarig Alderspension

Generelt

Alle medlemmer har denne opsparingsform

Den største opsparingstype på LærerPensionen

3. prioritering ved PlusPension

Indbetaling

Fradragsberettiget

Indbetalingsgrænse i 2025 på 60.300 kr.

Må gerne indbetale mere – fradrag skal fordeles

Udbetaling

Modregning i efterløn og folkepensionen

Udbetaling hele livet

Skattepligtig



Ratepension / Forhøjet pension

Generelt

Frivillig opsparingstype på LærerPensionen

1. eller 2. prioritering ved PlusPension (1. prioritering, hvis man betaler topskat)

Indbetaling

Fradragsberettiget

Indbetalingsgrænse i 2025 på 65.500 kr.

Udbetaling

Modregning i efterløn og folkepensionen

Forhøjet pension: 10 års udbetaling

Ratepension: 10 – 30 års udbetaling

Sidste udbetaling inden man bliver 90 år.

Skattepligtig



AldersOpsparing

Generelt

Frivillig opsparingstype på LærerPensionen

1. eller 2. prioritering ved PlusPension (1. prioritering, hvis man **ikke** betaler topskat)

Indbetaling

Indbetalingsgrænse i 2025 for alle på 9.400 kr.

Mindre end 7 år til folkepension: 61.200 kr.

Kun lille grænse, hvis man frivilligt har påbegyndt udbetaling af løbende pension

Udbetaling

Modregning i efterløn, men ikke i folkepensionen

Udbetaling som engangsbeløb eller i portioner af min. 10.000 kr. pr. udbetaling

Kan også udbetales som livsvarig alderspension

Skattefri

Er din pension stor nok?

A

Begynd at spare mere
op

B

Minimere dine fremtidige
udgifter, fx afdrage på
din gæld

C

Planlægge at blive
længere på
arbejdsmarkedet

Vi anbefaler

70%



PLUS Pension – spar mere op

5,5%

i rente før skat
(4,7% efter skat)

1%

Af indbetalingen
til administration



Aldersopsparing

- Årlig indbetalingsgrænse 2025
- 9.400 kr.
- 61.200 kr. – 7 år før folkepension*

* Hvis du ikke selv har startet pension med løbende udbetaling



Ratepension

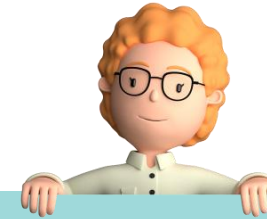
- Årlig indbetalingsgrænse 2025
- 65.500 kr.



Livsvarig alderspension

- Årlig indbetalingsgrænse 2025
- 60.300 kr.

Hvornår kan du få din pension?



Overenskomsten

Du skal være fratrådt dit arbejde for at få fuld pension

Optaget før 1. maj 2007

Udbetaling ved 60 år

**Optaget mellem 1. maj
2007 og 31. december
2017**

Udbetaling 5 år før
folkepensionsalderen

**Optaget fra 1. januar 2018
og frem**

Udbetaling 3 år før
folkepensionsalderen

Alder ved folkepension	
Fødselstidspunkt ▼	Folkepensionsalder ▼
Født før 1954	65
Født efter 01.01.1954	65,5
Født efter 01.07.1954	66
Født efter 01.01.1955	66,5
Født efter 01.07.1955	67
Født efter 01.01.1963	68
Født efter 01.01.1967	69

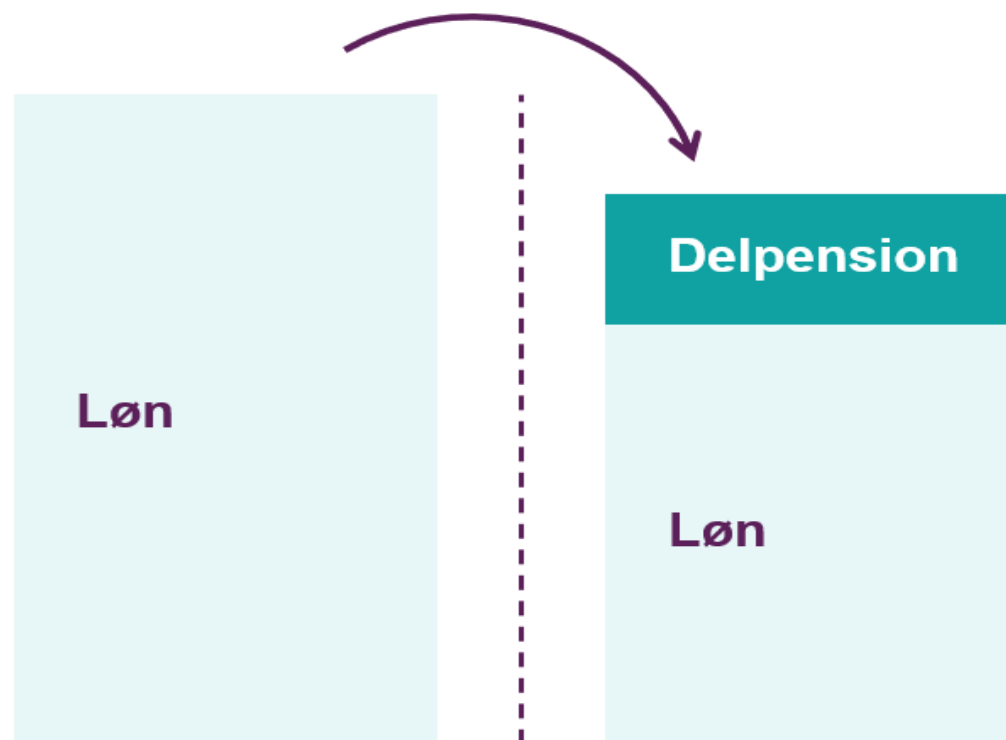


Folkepensionsalderen reguleres i takt
med udviklingen i levealderen

Delpension – gå ned i tid og start en del af pensionen

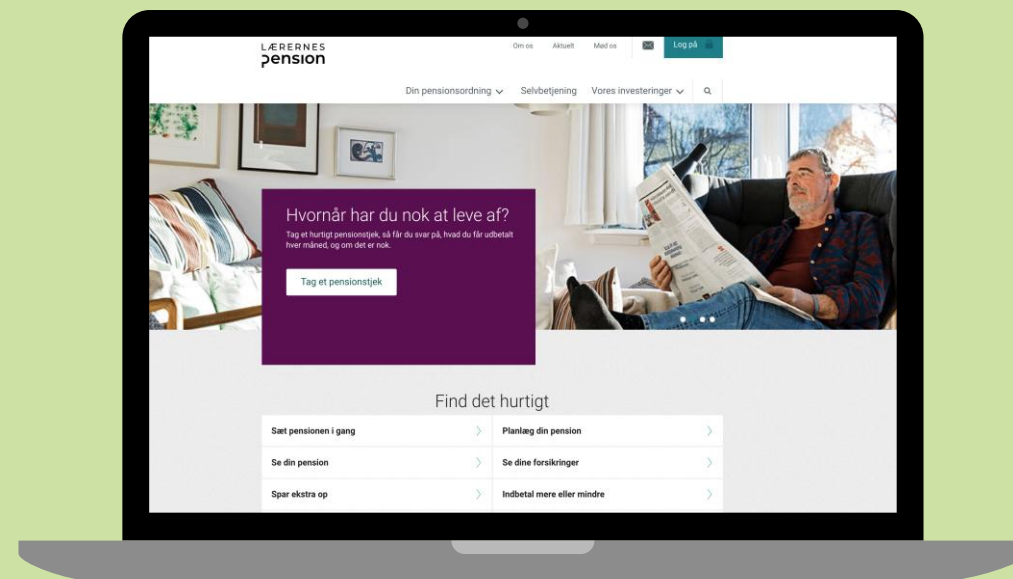
Delpension

- Udbetaling af pensionen sker forholdsmæssigt i forhold til den nedsatte tid.
- Ex. 20% ned i tid, start 20% af pensionen.



Når du starter delpension bortfalder dine forsikringsdækninger ved sygdom

3 Vores hjemmeside



www.lppension.dk

Pensionstjek

Vores råd til dig lige nu

Sammenlign din pension med din løn i dag og se, om du sparer nok op.

Med den opsparing, du har i dag, ser det ud til, at din pension vil svare til **73%** af din løn.

Se, hvad du vil få udbetalt



Se, om du kan optimere din pension

Du har mulighed for at bruge en del af indbetalingen til din LærerPension på en aldersopsparing, som udbetales skattefrit og ikke modregnes i folkepensionens tillæg.

Få hjælp til at finde ud af, om det vil være en fordel for dig.

Bliv klogere på aldersopsparing >

Pensionstjek

1

Forside > Din pensionsordning > Selvbetjening > Pensionstjek

Pensionstjek

Hvad er din månedsløn?

Svarer beløbet nedenfor til din løn? Ellers skal du rette det, så vi tager udgangspunkt i det rigtige beløb.

45.102 kr./md. før skat

[Ret løn](#) ✎

Videre

Din løn

Indtil du selv retter beløbet tager vi udgangspunkt i den procentdel af lønnen, der i gennemsnit går til pension for din faggruppe. Lønnen er før skat og uden pensionsindbetaling. Du kan rette beløbet til din rigtige løn før skat og uden pension.

2

Forside > Din pensionsordning > Selvbetjening > Pensionstjek

Pensionstjek

Har du pension andre steder?

Det kan du tjekke på pensionsinfo.dk, hvor der er et samlet overblik over dine pensioner. Du kan nemt hente tallene og få dem med i dit pensionstjek.

Hent tal fra
PensionsInfo

Fortsæt uden
PensionsInfo

Hvad er PensionsInfo?

PensionsInfo er et samarbejde mellem offentlige myndigheder, pensionselskaber, banker mv., og stort set alle pensionselskaber er med. Du kan nemt hente tallene derfra og få dem regnet med i dit pensionstjek.

Vi gemmer oplysningerne fra PensionsInfo i tre måneder og regner tallene med, hvis du inden for tre måneder tager et nyt pensionstjek, ligesom tallene indgår i grundlaget for de råd, vi giver dig. Vi tager også højde for dem, hvis vi kontakter dig fx via mail eller brev med råd og vejledning om din samlede pension.

[Læs, hvordan vi behandler personoplysninger](#)

Pensionstjek

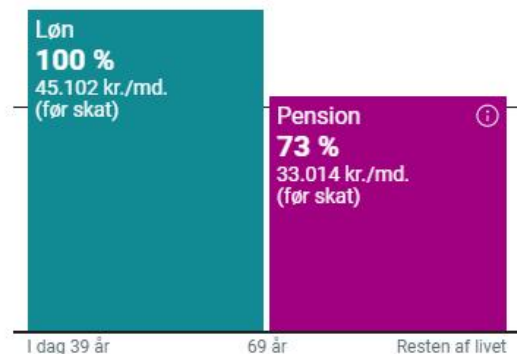


Forside > Din pensionsordning > Selvbetjening > Pensionstjek

Dit resultat: 73 %

Vi anbefaler 70 %

Det ser godt ud. Din forventede pension svarer til mere end 70 % af din løn i dag. Vil du på pension før din folkepensionsalder, vil procenten være lavere. Derfor kan det være en god idé at spare mere op. Vælg en anden alder og se, hvad det betyder, hvis du går tidligt på pension.



Beregningsen er uden tal fra PensionsInfo

Har du pensionsopsparing andre steder, kan det påvirke resultatet og vores anbefalinger til dig.

[Hent tal fra PensionsInfo.](#)

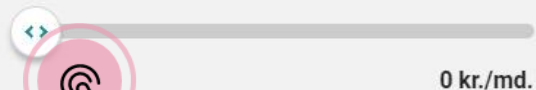
Hvornår vil du gerne på pension?

☒ Når jeg kan få folkepension (69 år)

☐ Når jeg er 69 år

Spar mere op

Træk i knappen nedenfor og se, hvad ekstra opsparing betyder for din pension:



Spar mere op

Gem og luk

Pensionstjek

Forside > Din pensionsordning > Selvbetjening > Pensionstjek

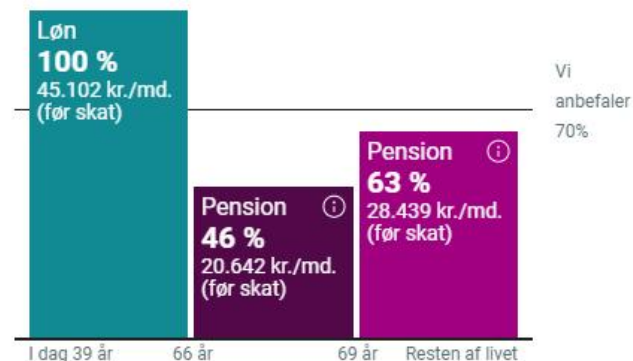
Dit resultat

Før folkepensionsalderen: **46 %** (uden folkepension og ATP)

Fra folkepensionsalderen: **63 %** (med folkepension og ATP)

Vi anbefaler 70 %

Der er et stykke vej til de 70 %, derfor opfordrer vi dig til at kontakte os, så vi kan rådgive dig om, hvordan du kan få en pension, der er tættere på din løn.



Beregningen er uden tal fra PensionsInfo

Har du pensionsopsparing andre steder, kan det påvirke resultatet og vores anbefalinger til dig.

[Hent tal fra PensionsInfo.](#)

Hvornår vil du gerne på pension?

☐ Når jeg kan få folkepension (69 år)

☒ Når jeg er 66 år

Spar mere op

Træk i knappen nedenfor og se, hvad ekstra opsparing betyder for din pension:

0 kr./md.

Kontakt os

Spar mere op

Pensionstjek

Forside > Din pensionsordning > Selvbetjening > Pensionstjek

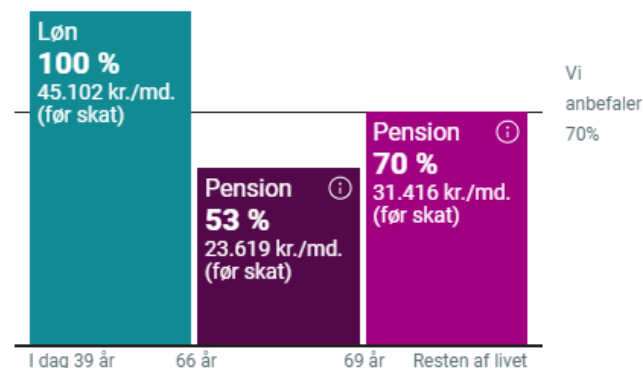
Dit resultat

Før folkepensionsalderen: **53 %** (uden folkepension og ATP)

Fra folkepensionsalderen: **70 %** (med folkepension og ATP)

Vi anbefaler 70 %

Der er et stykke vej til de 70 %, derfor opfordrer vi dig til at kontakte os, så vi kan rådgive dig om, hvordan du kan få en pension, der er tættere på din løn.



Beregningen er uden tal fra PensionsInfo

Har du pensionsopsparing andre steder, kan det påvirke resultatet og vores anbefalinger til dig.

[Hent tal fra PensionsInfo.](#)

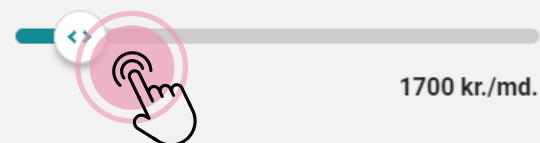
Hvornår vil du gerne på pension?

☐ Når jeg kan få folkepension (69 år)

☒ Når jeg er **66 år**

Spar mere op

Træk i knappen nedenfor og se, hvad ekstra opsparing betyder for din pension:



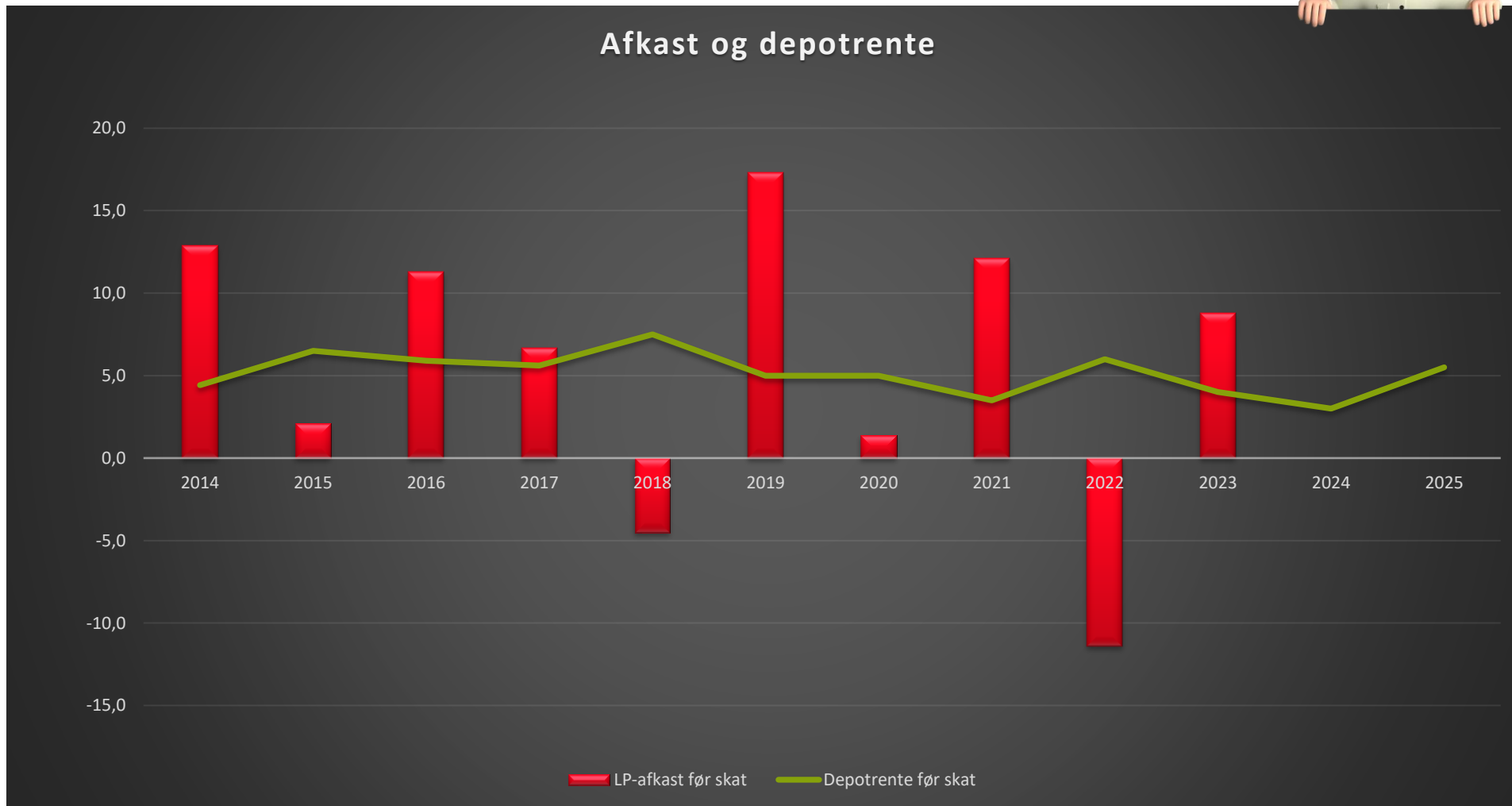
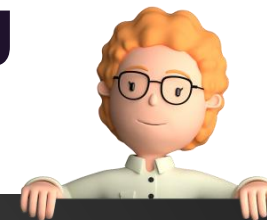
Kontakt os

Spar 1.700 kr./md. mere op

4 Rente, afkast og investeringer



Tryghed i din pensionsopsparing



Klimastrategi – 3 spor

Vi udbygger porteføljer med klimafokus



Vi reducerer CO₂-aftrykket i vores børsnoterede investeringer



Vi sælger særligt klimaskadelige beholdninger



Dette er et forsimplet uddrag – se vores klimastrategi på: [Klimastrategi \(lppension.dk\)](https://lppension.dk)

5 Forsikringer i Lærernes Pension



Forebyggelse af sygdom

ProIndsats Kompasforløb

- Onlineforebyggelsestiltag (App-baseret teknologi)
- Sundhedsfaglig kontakt i hele forløbet
- Individuelt tilpasset forløb med fokus på tilknytning til arbejdsmarkedet
- Primært stress
- Men også andre lidelser som eksempelvis følger efter hjernerystelse

Psykisk Førstehjælp

- Psykisk Førstehjælp handler om at hjælpe lærere, som har været udsat for psykisk eller fysisk vold. Når en lærer har været udsat for en hændelse, træder et korps af førstehjælpere med det samme til og udfører psykisk førstehjælp til den ramte lærer. Førstehjælpen forebygger i situationen for den enkelte lærer til at komme hurtigt tilbage på arbejde og undgå en sygemelding.
- Lærernes Pension betaler kursusudgiften for skolen





PRESSET, STRESSET, SYG... måske kan vi hjælpe

Uanset om du er nyuddannet eller erfaren, ung eller ældre, så kan både krop og sind en gang i mellem kræve ekstra opmærksomhed. Og det er som regel en god idé at lytte til det behov og tage det alvorligt.

VI HAR
FLERE TILBUD,
DER KAN
STØTTE DIG

FOREBYG SYGEMELDING

Går du stadig på arbejde, men mærker, at udfordringerne er ved at blive for store, hvad enten det er hovedet eller kroppen, der driller? Så kan vi måske hjælpe dig, så du undgår en sygemelding.

STØTTE UNDER SYGEMELDING

Er du sygemeldt, men får stadig løn, kan vi måske hjælpe dig hurtigere tilbage på jobbet eller til at undgå en opsigelse.

ØKONOMISK TRYGHED

Er du sygemeldt og uden arbejde, kan du ved længerevarende sygdom muligvis få en udbetaling fra din LærerPension.

TRYK KONTAKT

Du kan trykt ringe til os på 70 21 61 31. Vores helbredsrådgivere sidder klar til at finde ud af, hvordan vi kan hjælpe dig.



OG VIL DU VIDE LIDT MERE OM,
HVAD VI TILBYDER ELLER HVORDAN
DU ER DÆKKET, SÅ KAN DU LÆSE
MERE PÅ LPPENSION.DK/HELBRED



KOMPASFORLØB – din vej mod bedre trivsel

- Med et Kompasforløb hos Lærernes Pension er hjælpen lige ved hånden. Uanset om du har problemer med stress, føler dig presset i hverdagen eller er plaget af smerter, kan et Kompasforløb være noget for dig. Forløbet er skræddersyet til at støtte dig i at finde vejen tilbage til overskud og trivsel – på dine præmisser.
- Du får tilknyttet en personlig vejleder med helbredsaglig baggrund, der hjælper dig med at forstå og håndtere de symptomer, du oplever. Din vejleder følger dig fra start til slut og sammen lægger I en plan, som tager udgangspunkt i din unikke situation.
- Gennem individuelle samtaler og helhedsorienteret rådgivning får du hjælp til at sætte realistiske mål, samt konkrete strategier til at håndtere hverdagens krav, så du kan fastholde eller vende tilbage til dit arbejde i det omfang, som er muligt for dig.
- Kompasforløbet er fleksibelt og foregår via telefon eller video-møder, og du har løbende mulighed for at kommunikere med din vejleder, så det passer ind i din hverdag. Du behøver derfor ikke at blive hjemme fra arbejde, for at være i et Kompasforløb.

Hvis du bliver syg

Dine forsikringer dækker, hvis du bliver syg og mister dit job



Invalidepension



Midlertidig pension



Bidragsfritagelse



Børnepension



Sum ved
ressourceforløb



Sum ved fleksjob

Ved dødsfald



Dødsfaldspension

Udbetaling

- 10 årig udbetaling til ægtefælle, samlever eller børn under 24 år. (kan konverteres til engangsbeløb)
- Engangsbeløb udbetales til andre end ægtefælle, samlever eller børn under 24 år.

Dækningsperiode

- Dækning frem til start af alderspension
- Dækning i 15 år fra start af alderspension
 - De første 5 år med uændret dækning
 - De efterfølgende 10 år nedsættes dækningen 10% pr. år.
- Dækningen kan fravælges ved start af alderspension

Børnepension

- Udbetaling til alle børn under 21 år

Ægtefælle-samleverpension

– *hvornår kan en samlever få pengene?*



Samleveren er en person, som du

bor sammen med
og
har barn med



Samleveren er en person, som du

kunne være gift med
og
har boet sammen med i de sidste 2 år
og
har skrevet et testamente til fordel for

Hvem er nærmeste pårørende?



Du kan logge på og
**ændre
begunstigelse**
– gælder ikke
ægtefællepension



Ægtefælle/
registreret partner



Samlever i fast
forhold



Livsarvinger
(børn, børnebørn)



Arvinger iflg.
testamente



Arvinger iflg. Loven
(forældre, m.fl.)

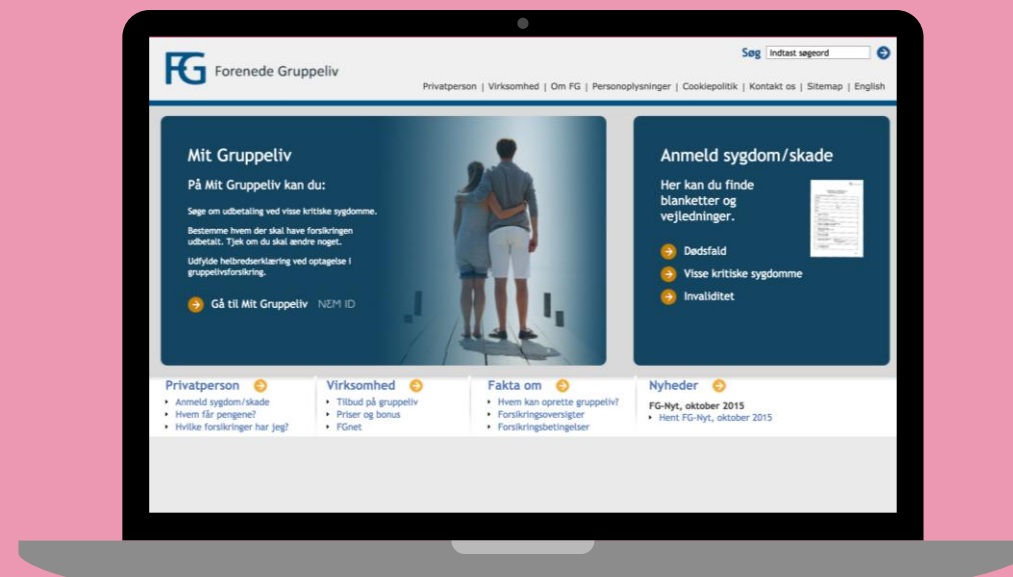
Forenede Gruppeliv

Livsforsikring

- Skattefri udbetaling på 425.000 kr.
- Børnesum på 50.000 kr. til hvert barn under 24 år.
- Forsikringen stopper ved fratrædelse eller ved 72 år

Ved kritisk sygdom

- Et skattefri beløb på 150.000 kr.
- Barns kritisk sygdom 100.000 kr.
- Sygdomme defineret i forsikringsbetingelserne



www.fg.dk

Køb selv frivillig livsforsikring hos FG

Dækning:
xx – 49 år: 1.000.000 kr.
50 – 55 år: 600.000 kr.
56 – 59 år: 400.000 kr.
60 – 70 år: 151.000 kr.

Dækker frem til du er 70 år

Pris under 35 år: 312 kr. årligt

Pris over 35 år: 624 kr. årligt

Kræver tilfredsstillende
helbredsoplysninger

Læs mere på fg.dk -> aftale nr.
74020 eller på din faglige
organisations hjemmeside

 Forenede Gruppeliv

Danmarks største
leverandør af
gruppelivsforsikringer

6 Seniorlivet

Tidlig Pension

Seniorpension

Nedsat arbejdstid

Efterløn

Folkepension



Tidlig Pension – målrettet et langt arbejdsliv

- Mulighed for tidlig tilbagetrækning i op til 3 år før folkepensionsalderen
- Udbetaling op til 14.976 kr. om måneden før skat og evt. modregning

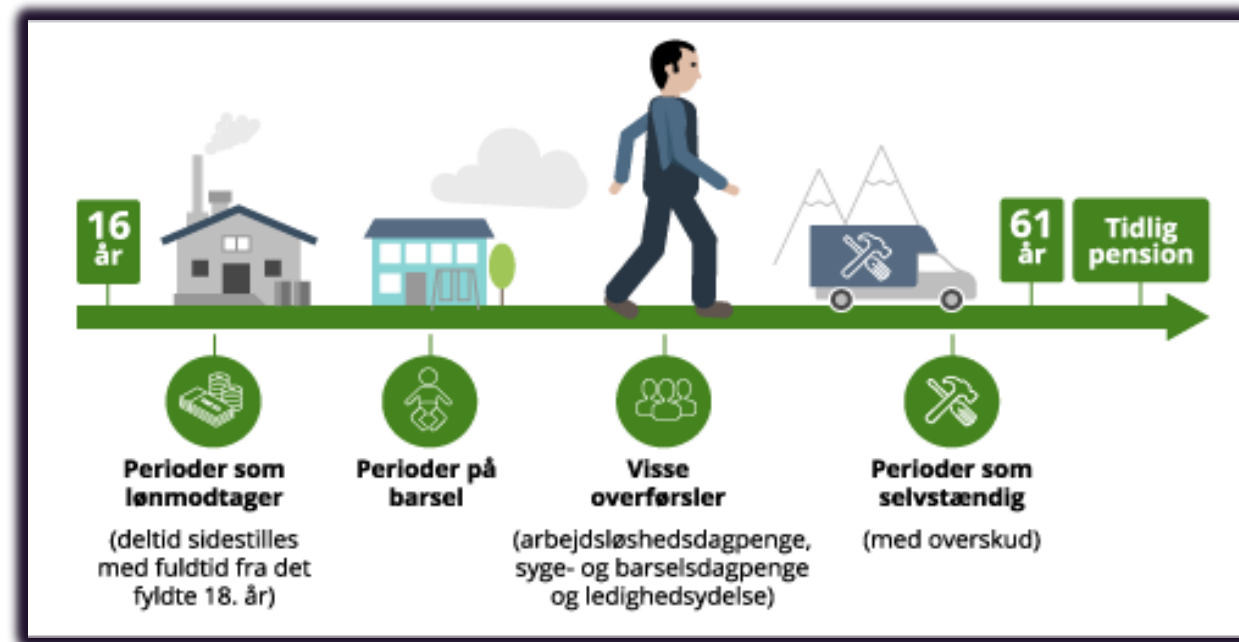
Retten til Tidlig Pension

- Du optjener anciennitet fra dit fyldte 16. år og frem til det tidspunkt hvor der er 6 år (7 år for visse årgange) til din folkepensionsalder
- Du kan bl.a. se dine ansættelsesperioder som lønmodtager på din ATP indbetalingsoversigt via www.borger.dk
- Udbetaling Danmark kontakter dig 3 måneder før du kan start udbetaling af Tidlig Pension

Få overblik over reglerne for Tidlig Pension på www.borger.dk

Tidlig Pension administreres af Udbetaling Danmark

				Hvor mange år på arbejdsmarkedet kræves der for at få tidlig pension?		
Fødselsår	Du kan søge, når du er	Optjeningsperiode løber fra du er 16 år, til du er	Folkepensionsalder			
2. halvår 1955 til 1962	61 år	61 år	67 år	42 år	43 år	44 år
1963-1964	61 år	61 år	68 år	42 år	43 år	44 år
1965-1966	62 år	62 år	68 år	43 år	44 år	45 år
1967-1968	62 år	62 år	69 år	43 år	44 år	45 år
1969-1970	63 år	63 år	69 år	44 år	45 år	46 år
1971	Afventer	Afventer				
				1 års ret	2 års ret	3 års ret



Seniorpension



Hvad er betingelserne for at få seniorpension

- Du skal højst have 6 år til din folkepensionsalder.
- Du skal have en langvarig tilknytning til arbejdsmarkedet på 20-25 år.
- Du skal have nedsat arbejdsevne og vurderes til maksimalt at kunne arbejde 15 timer om ugen.
- Din arbejdsevne skal vurderes på grundlag af dine helbredsmæssige oplysninger og i forhold til dit seneste job.

Du skal ikke gennem arbejdsprøvning eller andre indsatser. Det betyder, at du ikke kan blive henvist til andre typer job. Du skal vurderes af din egen læge.

Seniorpension er en helbedsbetinget tilbagetrækningsordning, målrettet nedslidte seniorer.

Særlig god ordning for fleksjobbere.

Ret til nedsat arbejdstid

Aftale om arbejdstid for undervisningsområdet i regionerne §9A:

Stk. 1

Lærere har – når de fylder 60 år – ret til nedsat arbejdstid med op til 175 timer årligt mod tilsvarende lønnedgang. Læreren optjener fortsat fuld pensionsret i forhold til hidtidig beskæftigelsesgrad.

Stk. 2

Deltidsbeskæftigede har ret til en forholdsmæssig arbejdstidsnedsættelse.

Stk. 3

Retten til nedsat arbejdstid indtræder fra den normperiode, hvori læreren fylder 60 år.

Efterløn

Alder ved efterløn og folkepension		
Fødselstidspunkt ▼	Efterlønsalder ▼	Folkepensionsalder ▼
Født efter 01.07.1955	62	67
Født efter 01.07.1956	63	67
Født efter 01.01.1959	63,5	67
Født efter 01.07.1959	64	67
Født efter 01.01.1963	65	68
Født efter 01.01.1967	66	69

Efterløn - Hvad kan du højst få?



Fuldtid (100%)

253.104 kr.



Deltidforsikrede (91%)

168.732 kr.



Satser i 2025



Efterløn og pension

Der **modregnes i efterlønnen** for pensioner, der bliver udbetalt **fra 60 år og frem** til datoen for dit efterlønsbevis

Pensioner

Modregning



Livsvarige pensioner

Modregnes med 64%



Aldersopsparing, kapital- og ratepensioner (også private)

Modregnes med 4%



Udbetalte ratepensioner fra arbejdsgiverbetalte ratepensioner modregnes dog med 64%



Eksempel på modregning

Hans går på efterløn som 64-årig.

Han bliver modregnet **uanset, om han får udbetalt pension eller ej.**

Han har en Livsvarig Alderspension på 120.000 kr. årligt

Hans har også en AldersOpsparing på 250.000 kr.

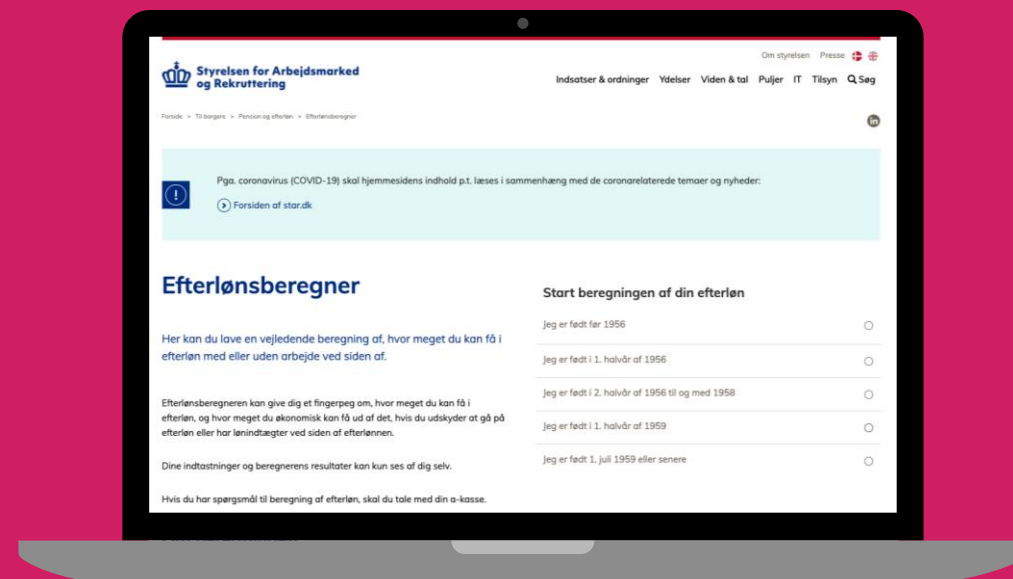
Mulig efterløn (21.092 kr./md)	253.104 kr./år
64% af Livsvarig Alderspension på 120.000 kr.	- 76.800 kr.
4% af AldersOpsparing på 400.000 kr.*	- 16.000 kr.
Efterløn efter modregning (13.359 kr./md)	160.304 kr./år

**AldersOpsparing er omregnet til bruttobeløb*



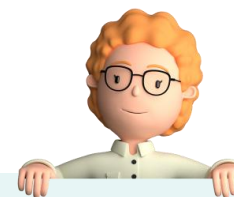
Beregn selv din efterløn

Her kan du lave en vejledende beregning af, hvor meget du kan få i efterløn med eller uden arbejde ved siden af.



www.efterloensberegner.dk

Efterløn – skattefri præmie



Når du har arbejdet 481 timer, optjener du én præmieportion

481 timer svarer til et kvartal på fuld tid

En præmieportion er på 15.186 kr.

Du får præmien udbetalt, når du går på folkepension

Du kan højst få udbetalt 182.232 kr. skattefrit

Det svarer til 12 kvartaler

Folkepension i grove træk

Enlige: max 15.527 kr.

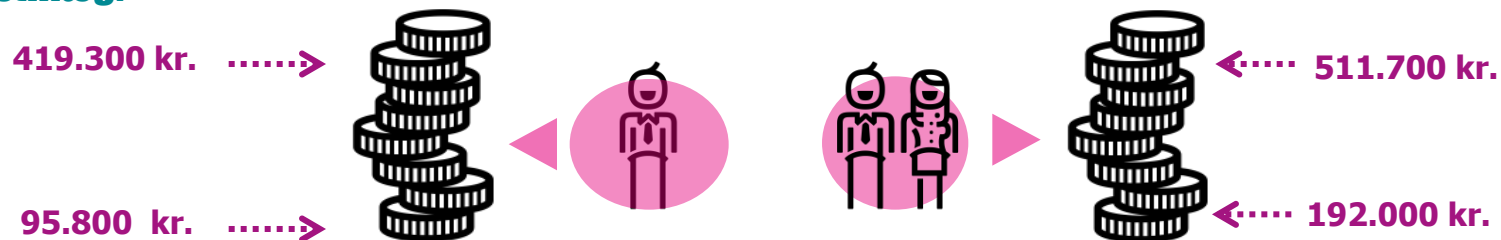
Gift/samlevende: max 11.460 kr.

Grundbeløb:

Alle får folkepensionens-grundbeløb,
som i 2025 er

7.198 kr.

Pensionstillæg:



Indtægt under 95.800 kr. = fuldt tillæg på
8.329 kr.

Indtægt ml. 95.800 kr. og 419.300 kr. = 30,9%
fradrag i tillægget

Indtægter under 192.000 kr. = fuldt tillæg
På 4.262 kr. til hver

Indtægt mellem 192.100 og 511.700 kr. = 16%
fradrag i tillægget

Seniorpræmie

Du er berettiget til seniorpræmie, hvis du arbejder efter folkepensionsalderen – uanset om du modtager folkepension eller ej.

Første år som folkepensionist Ex. 01.08.2025 – 31.07.2026	Arbejde mindst 1.560 timer første år som folkepensionist Gennemsnit i 30 timer om ugen	Hvis du arbejder 2. år – samme betingelser som 1. år
--	---	--

Årstal	Seniorpræmie år 1	Seniorpræmie år 2
2025	48.555 kr.	28.902 kr.
2026	50.400 kr.	30.000 kr.
2029	59.000 kr.	35.000 kr.



ATP

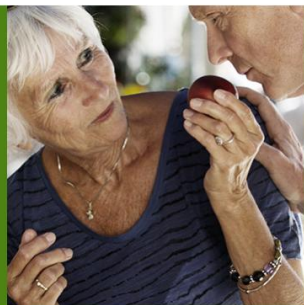
- Livsvarig Alderspension
- Dødsfald
- Børnepension

Mulighed for at udskyde pensionen fra ATP.

- > Folkepension
- > Førtidspension
- > Tillæg til folke- og førtidspension
- > Seniorpension
- > Tidlig pension
- > ATP Livslang Pension
 - Om ATP Livslang Pension
 - Udskyd din ATP Livslang Pension
 - Udbetaling ved død
 - Om Obligatorisk Pension
- > Tjenestemandspension og LD Fonde
- > International pension
- > Efterløn, fleksydelse, delpension
- > Dit liv ændrer sig - tjek pensionen
- > Pensionssystemet i Danmark

Om ATP Livslang Pension

Når du bliver
folkepensionist, får du
automatisk udbetalt
din ATP Livslang
Pension



Se din pensionsoversigt

Start →

+ Hvor meget ATP Livslang Pension kan jeg få udbetalt?

Start →

+ Hvornår får jeg min ATP Livslang Pension udbetalt?

+ Hvordan bliver min ATP Livslang Pension udbetalt?

Beregnet pension

ATP forventer, at du får en årlig udbetaling på:

22.600 kr. før skat

Hvis indbetalingerne stopper, forventer ATP, at du får en årlig udbetaling før skat på 20.100 kr.

[Se baggrund for beregning](#)

Udbetaling ved død

Til hvert barn under 21 år:

50.000 kr.

Engangsbeløb før afgift på 40 %

Til ægtefælle:

75.000 kr.

Engangsbeløb før afgift på 40 %

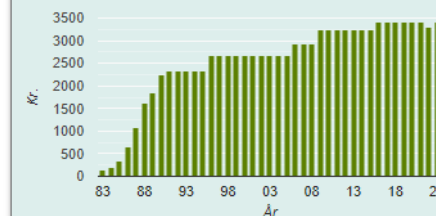
[Læs mere om udbetaling ved død](#)

Indbetalinger

Her kan du se, hvor meget der er indbetalt til ATP.

Dine samlede indbetalinger frem til 1. januar 2024

105.265,75 kr.



+ 2023 3.408,00 kr.

+ 2022 3.313,35 kr.

[Se alle indbetalinger](#)

7 Afrunding



Har du ordninger andre steder?



Har du ordninger andre steder anbefaler vi du samler dem her hos os



Så betaler du kun administration et sted, og har et samlet overblik



Selvbetjening – let og hurtigt

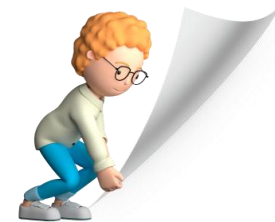
Samle pension – vigtigt at vide

Det koster ikke noget hos os

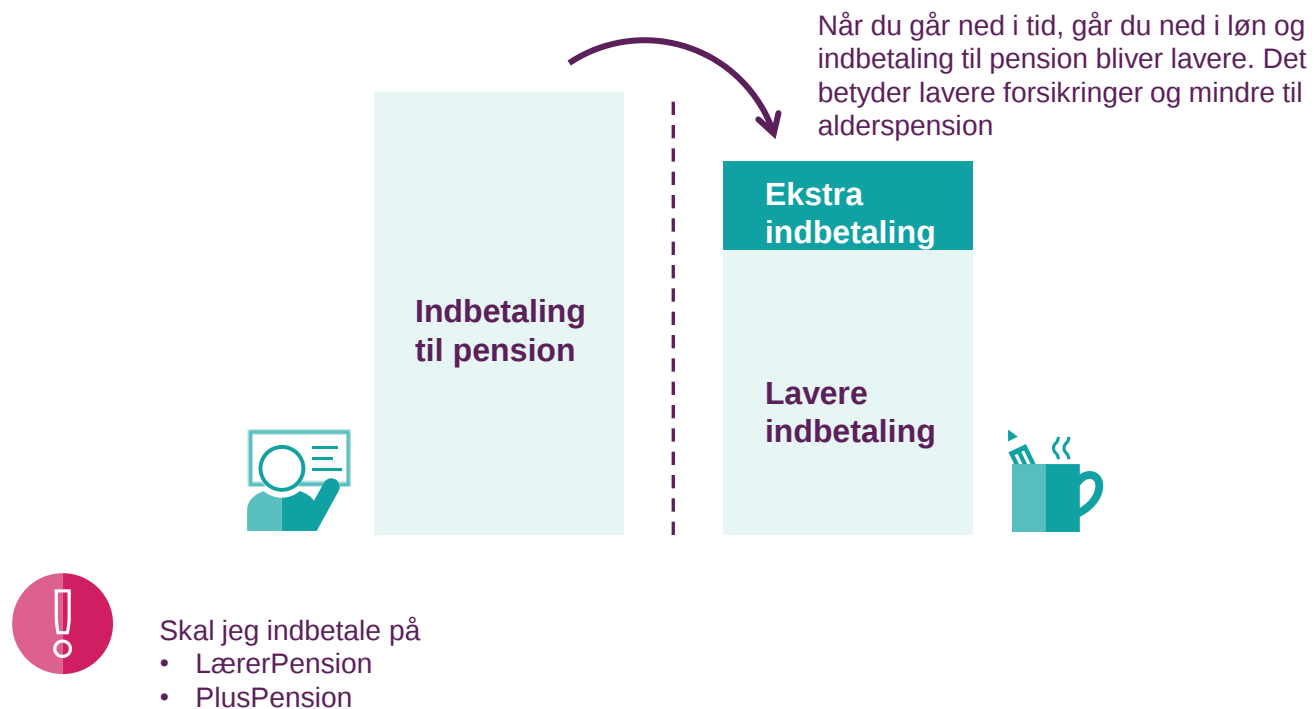
Arbejdsmarkedspension overføres til din LærerPension

Privat Pensionsordning til [PlusPension](#)

Din tidligste udbetalingsalder kan ændre sig!



Ned i tid



Tjekliste – hvad skal du gøre nu?



Er det de rigtige der får
udbetalinger efter dig?



Tag et pensionstjek –
sparer du nok op?



Måske skal du starte en
privat opsparing?



Har du ordninger andre
steder? Saml dem i
Lærernes Pension

Giv os
din mail

Hvis du giver os din
mail, vil vi kontakte
dig når der er noget
du skal vide.

Rådgivning:
70 21 61 31

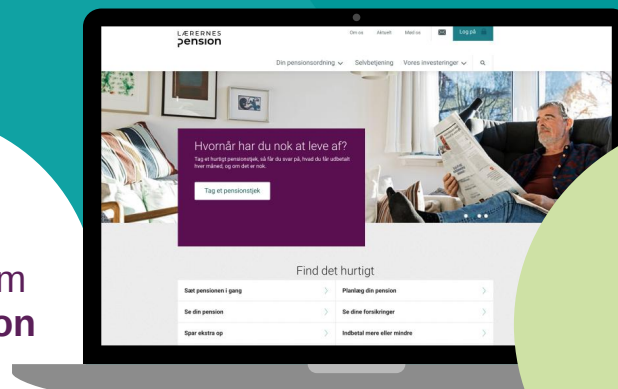
Service hele
døgnet:
lppension.dk

Tak for i dag!

Fik du svar på dine spørgsmål?



Spørgsmål om
LærerPension



lppension.dk

Telefon:
70 21 61 31